





| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|--|--|---|--|--|----------|
| <p>1</p> <p>FÉRIÉ – Congé de pâques – Centre de jour fermé</p>  | <p>2</p> <p>10 :30 Protocole NADA</p> <p>PM : Rencontres</p> | <p>3</p> <p>Fermé de 10 h à midi pour réunion d'équipe</p> <p>14:00 Piscine (Gratuit-Inscrivez-vous!)</p> | <p>4</p> <p>AM: Rencontres</p> <p>13 :30 Planification du jardin avec Marie-Josée pour l'été 2024- (Inscrivez-vous !)</p> | <p>5</p> <p>Dîner de Pâques western (Gratuit – Inscrivez-vous!)</p>  | 6 | 7 |
| <p>8</p> <p>AM : Rencontres</p> <p>13 :00 Rencontre compost (obligatoire)</p> | <p>9</p> <p>10 :30 Protocole NADA</p> <p>PM : Rencontres</p> | <p>10</p> <p>Tournée des appartements (CRRRI fermé)</p> | <p>11</p> <p>Tournée des appartements (CRRRI fermé - Ouvert seulement pour les cuisines collectives)</p> | <p>12</p> <p>AM : Rencontres</p> <p>13 :30 Capteurs de rêve avec Marie-Yvonne</p> | 13 | 14 |
| <p>15</p> <p>AM : Rencontres</p> <p>13:30 L'art du <u>Quilling</u></p> | <p>16</p> <p>10 :30 Protocole NADA</p> <p>PM : Rencontres</p> | <p>17</p> <p>Fermé de 10 h à midi pour réunion d'équipe</p> <p>13 :30 Jeu du RASM sur les diagnostics</p> | <p>18</p> <p>AM : Rencontres</p> <p>13:30 Marche créative et photos</p> | <p>19</p> <p>AM : Rencontres</p> <p>13:30 Bingo</p> | <p>Du 14 au 20 avril 2024, c'est la Semaine de l'action bénévole. Merci si vous en faites déjà. N'hésitez pas à vous impliquer, car c'est bon pour la santé ! 😊</p> | |
| <p>22 ●</p> <p>AM : Rencontres</p> <p>13 :30 Discussion et brico sur l'éco-anxiété pour de la Journée Mondiale de la Terre</p> | <p>23</p> <p>10 :30 Protocole NADA</p> <p>PM : Rencontres</p> | <p>24</p> <p>AM : Rencontres</p> <p>14 :00 Piscine (Gratuit-Inscrivez-vous!)</p> | <p>25</p> <p>AM : Rencontres</p> <p>13:30 Atelier sur la gestion de la douleur</p> | <p>26</p> <p>AM : Rencontres</p> <p>Dîner des fêtes du mois thématique cabane à sucre (gratuit- Inscrivez-vous!)</p> | 27 | 28 |
| <p>29 ●</p> <p>AM : Rencontres</p> <p>13 :30 Auto-réflexologie</p> | <p>30</p> <p>10 :30 Protocole NADA</p> <p>PM : Activité de plein air guidée par des étudiant.es en tourisme d'aventure</p> | <p>LE PROTOCOLE NADA, offert à tous les mardis pendant 10 semaines, est une technique de soin d'acupuncture dispensée uniquement dans les oreilles. Cette technique est efficace dans le traitement du stress, des dépendances, de l'anxiété, de la dépression et des troubles du sommeil. Vous êtes intéressé.es à adhérer au groupe en cours ? Appelez-nous afin de vérifier s'il reste de la place.</p> <p>Vous avez d'autres idées d'activités dont vous souhaiteriez planifier au calendrier ? N'hésitez pas à nous en faire part. Nous souhaitons offrir une programmation en cohérence avec vos besoins !</p> | | | | |