









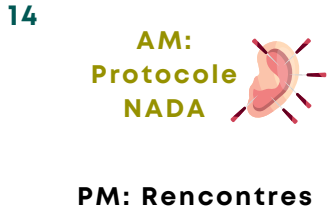



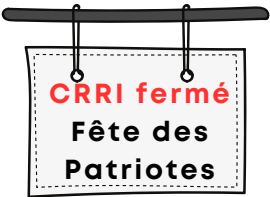
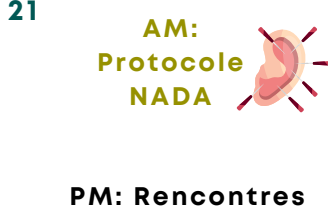






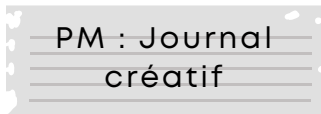

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENREDI

		<p><b>1</b> AM: Rencontres</p> <p>PM : <b>Discussion</b> Nos trucs pour économiser</p> 	<p><b>2</b> AM: Rencontres</p> <p>PM : On sème les <b>concombres</b> avec Marie-Josée !</p> 	<p><b>3</b> AM: Rencontres</p> <p>PM : <b>Aquarelle</b></p> 
<p><b>6</b> AM: Rencontres</p> <p>PM : Fais fleurir ta santé mentale avec des mots bienveillants</p> 	<p><b>7</b> AM: <b>Protocole NADA</b></p> <p>PM : Self-care comme au <b>spa</b></p> 	<p><b>8</b> AM: Rencontres</p> <p>14:00 <b>Piscine</b> (Gratuit et inscrivez-vous!)</p> 	<p><b>9</b> 10 : 00 <b>Cuisine collective</b></p> <p>5 à 7 collage sur la santé mentale au CEGEP avec Aire Ouverte</p> 	<p><b>10</b> AM: Rencontres</p> <p><b>DÎNER</b> pour souligner la <b>fête des mamans</b></p> 
<p><b>13</b> AM: Rencontres</p> <p>PM : <b>Discussion</b> Les émotions qui nous habitent</p>	<p><b>14</b> AM: <b>Protocole NADA</b></p> <p>PM: Rencontres</p> 	<p><b>15</b> Fermé de 10 h à midi - réunion d'équipe</p> <p>PM : Confection de <b>popsicle</b> en prévision de l'été!</p> 	<p><b>16</b> AM: Rencontres</p> <p>PM : <b>Pêche</b> à la plage de Haldimand</p> 	<p><b>17</b> AM: Rencontres</p> <p>PM : Capteurs de rêve avec Marie-Yvonne</p> 
<p><b>20</b></p> <p><b>CRRRI fermé</b> <b>Fête des Patriotes</b></p> 	<p><b>21</b> AM: <b>Protocole NADA</b></p> <p>PM: Rencontres</p> 	<p><b>22</b> AM: Rencontres</p> <p>14:00 <b>Piscine</b> (Gratuit et inscrivez-vous!)</p> 	<p><b>23</b> AM: Rencontres</p> <p>PM : Atelier de <b>peinture</b></p> 	<p><b>24</b> AM: Rencontres</p> <p><b>DÎNER</b> <b>Fêtes du mois de mai</b> (Gratuit et inscrivez-vous !)</p> 
<p><b>27</b> <b>Cuisines intensives</b></p> <p>Venez mettre les mains à la pâte !</p> 	<p><b>28</b> AM: <b>Protocole NADA</b></p> <p><b>Cuisines intensives</b></p> 	<p><b>29</b> <b>Cuisines intensives</b></p> 	<p><b>30</b> Fermé de 10 h à midi - réunion d'équipe</p> <p>PM : Journal <b>créatif</b></p> 	<p><b>31</b> AM: Rencontres</p> <p>PM : <b>Marche</b> sur la promenade de la Baie</p> 

# SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

Du 6 au 12 mai c'est la semaine de la santé mentale !! C'est le temps d'utiliser le pouvoir de la compassion. La vie est parfois difficile, d'où l'importance de rappeler que la gentillesse fait partie de la condition humaine!

## PISCINE

Surveillez le calendrier d'automne pour les prochaines activités à la piscine ...

## RENCONTRES

Pour prévoir une rencontre individuelle avec l'une de nos intervenantes, veuillez la contacter

**Christine**

418-368-1655 #104

cbeaudoin@crrigaspe.com

**Cynthia**

418-368-1655 #102

croberge@crrigaspe.com

## MISSION

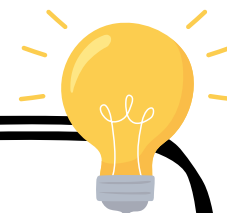
Permettre aux personnes avec des besoins (principalement au niveau du savoir-être et du savoir interagir) de recevoir un accompagnement en vue de favoriser leur autonomie, soit la réponse à leurs propres besoins. Cette mission s'adresse à une clientèle adulte qui présente diverses intensités de besoins, qu'il s'agisse de personnes ayant des besoins clairement identifiés au niveau de la santé mentale, ou bien qu'il s'agisse de toutes autres personnes de la communauté.

Inscris-toi pour profiter des activités qui t'intéressent!



**Vous avez d'autres idées d'activités dont vous souhaiteriez planifier au calendrier ?**

N'hésitez pas à nous en faire part via notre page Facebook, en personne ou par téléphone. Nous souhaitons offrir une programmation en cohérence avec vos besoins !



230 rue Wayman, Gaspé

418-368-1655

www.crrigaspe.com

**C R R I**

CENTRE  
DE RESSOURCEMENT,  
DE REINSERTION  
ET D'INTERVENTION

